L'atelier couture de Montagne Verte offre une seconde vie aux vêtements

À Morzine, Montagne Verte organise un atelier couture pour réparer et recycler les vêtements usagés, leur offrant une seconde vie tout en sensibilisant à l'environnement.

MORZINE

Voilà six ans que l'Association Montagne Verte, basée à Morzine, propose et développe des solutions durables destinées à réduire l'impact environnemental en vallée d'Aulps. Depuis quelques semaines, c'est un atelier couture qui a été créé, afin de réparer et recycler des vêtements usagés, leur permettant une nouvelle vie, plutôt qu'un dépôt en déchetterie.

« *Nous avons lancé le groupe couture en mai 2025*, explique Sara Burdon, secrétaire générale de l'association, *nous nous réunissons le premier mardi de chaque mois de 18 à 21h, une dizaine de personnes maximum, avec chacune un niveau différent. Les gens viennent de façon aléatoire.* »

Chaque mois, une thématique différente est choisie. Ce mois-là, c'était du « *délogotage* ». « *En fait, des entreprises nous font don de vêtements, souvent sérigraphiés. Nous recevons des blousons de belle qualité, par exemple ceux des moniteurs de ski, alors on couvre les logos. Lorsque les blousons sont anonymisés, nous pouvons les revendre dans notre friperie de Morzine à un prix très abordable, c'est super pour nos clients, mais également pour le fonctionnement de Montagne Verte, loyer, charges ou salaires. Et c'est une seconde vie pour les vêtements, un bienfait environnemental.* »

Des bénévoles de l'association Montage Verte à l'atelier couture du mardi soir à Morzine

« Chez moi, seule, c'est triste. Ici, c'est convivial »

Elles ont entre 15 et 50 ans. Réunies début août, salle des Légendes à Morzine, elles s'affairent autour des tables et des machines. Ici, dans la bonne humeur, on découd, on coupe, on coud tandis que là, on explique la marche à suivre à une jeune femme qui vient pour la première fois.

« *J'aime beaucoup la couture* explique Sharon, bénévole présente, *mais chez moi, seule, c'est triste. Ici, c'est convivial, je peux échanger avec d'autres personnes. Et puis aider et travailler pour de la seconde main, c'est bien.* »

« *Ma grand-mère nous fabriquait des vêtements, alors la couture m'intéresse, mais elle est en Angleterre*, assure Sophie, 15 ans, de Saint-Jean-d'Aulps, *alors elle ne peut pas m'expliquer. Alors je viens pour apprendre. Aujourd'hui, c'est ma première séance, je trouve ça très sympa, et, d'une certaine manière, c'est relaxant.* »

L'atelier couture d'août qui consistait à masquer les logos des vestes données par la Société Skiidy Gonzales de Morzine a rencontré un grand succès. Dès le 7 octobre, ce sont d'anciennes vestes ESF qui seront transformées en sacs fourre-tout.

NADÈGE COMBIER

Inscriptions et réservation obligatoires (places limitées) à bonjour@montagneverte.org ou page Facebook Montagne Verte.

Comment rendre sa maison plus écologique ? Des réponses les 26 et 27 septembre

Créée en 2019 par Barbara de Moubray dans le but de sensibiliser et mettre en œuvre des actions concrètes pour la protection de l'environnement local, l'association Montagne Verte a fait du chemin et organisé de nombreux évènements. Les 26 et 27 septembre prochain, c'est une exposition sur le logement écologique qui va avoir lieu à Morzine.

C'est au Palais des Sports que se tiendra cette toute première foire-exposition organisée par Montagne Verte en collaboration avec la mairie de Morzine. « *L'objectif est d'informer et d'encourager les habitants du Haut Chablais et des alentours à investir dans des améliorations écologiques et énergétiques de leur logement, en brisant les mythes sur ce qui est possible, et en fournissant des informations sur les solutions, les fournisseurs, les coûts et les financements disponibles* », détaille l'organisation.

« Le sujet de l'énergie domestique est donc essentiel en vallée d'Aulps »

En effet, rappelle Montagne Verte, « *la consommation d'énergie est une dépense importante pour les ménages et un facteur critique d'émissions de CO2 en France. Pourtant, environ 25 % des foyers français sont mal isolés, et environ 15 % utilisent des combustibles lourds (pétrole, charbon ou bois). Le sujet de l'énergie domestique est donc essentiel en vallée d'Aulps, compte tenu des températures plus froides, des préoccupations concernant l'impact du changement climatique sur l'environnement alpin mais également du grand nombre d'acteurs qui louent des logements et qui seront touchés par les nouvelles réglementations.* »

L'évènement va ainsi réunir en un seul lieu des professionnels de domaines divers : isolation de l'habitat, fournisseurs d'énergies renouvelables, de composteurs, constructeurs ou encore spécialistes de l'isolement. Seront présents également des experts en économie d'eau et d'énergie ou encore des agences gouvernementales soutenant les investissements en la matière.

Conférences éducatives diverses, projection de films, ateliers et activités ouverts à tous seront organisés lors de ce week-end évènement.

En montagne, l'énergie domestique est un enjeu d'autant plus essentiel. Photo fournie par Montagne Verte

C'est une excellente occasion, pour les personnes qui souhaitent rendre leur habitat plus écologique, plus économique, pour celles qui souhaitent lutter contre le réchauffement climatique, s'informer quant aux aides existantes ou savoir comment mettre leur logement en conformité avec les nouvelles réglementations, d'obtenir des conseils pratiques et des réponses à toutes leurs questions.

Programme complet sur : https://www.morzine-avoriaz.com/fete-manifestation/exposition-sur-le-logement-ecologique/